

美容・健康 13 講座

36 脳の老化防止に! おとなのぬりえ講座

おとなのぬりえに興味あるけど、どうやっていいかわからない人。趣味で8年続けている私と一緒に楽しみましょう!

2/ 2日 14:00~15:30
2/10日 14:00~15:30
2/17日 14:00~15:30

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/女性でぬりえ初心者のかた ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井3-34-17(メガネだいき王国泉南ゲート)

メガネだいき王国 泉南ゲート 申込 ☎072-483-0717
受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

39 気になる猫背のなおし方

なぜ猫背になったのか? 骨盤がよく傾くけど、いつかの骨からできてるの? 良い姿勢のキーポイントである骨盤についてお話しさせていただきます。

2/7日 10:45~12:15
2/7日 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/水、バスタオル、動きやすい服装、有ればヨガマット ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオMiy)

カイロプラクティック健愛 申込 ☎090-1917-2255
受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休 施術中は電話出ませんが折り返しお電話いたします

42 女子力UP!! 姿勢講座

今流行のAI診断で姿勢チェック。骨盤調整体験で、ヒップアップ・バストアップが期待できるかも。

2/11日 10:00~11:30
2/17日 13:30~15:00
2/28日 13:30~15:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル、飲み物 ●会場/泉南市信達市場876-5(優癒カイロプラクティック)

優癒カイロプラクティック 申込 ☎090-3823-9406
受付時間/9:00~19:00 定休日/日曜日

45 フェイスラインスッキリ! 小顔セルフケア

肌診断と正しいスキンケア方法で、スッキリ小顔に!

2/16日 13:30~15:00
2/18日 13:30~15:00
2/29日 13:30~15:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル2枚 ●会場/泉南市信達市場876-5(優癒カイロプラクティック)

優癒カイロプラクティック & エステティック 申込 ☎090-3823-9406
受付時間/9:00~19:00 定休日/日曜日

34 意外と知らない! 頭皮の洗い方

正しい髪と頭皮の洗い方・顔のリフトアップ頭皮マッサージ・髪の毛が細くなったり、薄くなる理由と対処法。スコープで頭皮やお肌を見たり、実験などでワイワイします。自分に合ったシャンプーをお持ち帰りいただけます。

2/ 2日 15:30~16:30
2/11日 15:30~16:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘアーフォルム)

ヘアーフォルム 申込 ☎072-484-4066
受付時間/9:00~17:00 定休日/月曜日、第2第3火曜日

37 心身のリラックス・柔軟性 アップをヨガで!

ゆったりした呼吸やポーズで心身のリラックスと筋肉の柔軟性をアップしていきます。初めての方も柔軟性に自信のない方でも大丈夫です!

2/3日 11:30~12:20 2/14日 11:30~12:20
2/7日 11:30~12:20 2/17日 11:30~12:20

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/女性 ●持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物 ●会場/泉南市榎井2-22-13 コンコルドビル102(整体トレーニング楽笑)

整体トレーニング楽笑 申込 ☎072-442-8159
受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日

40 自分磨きのスキンケア・メイクレッスン

水油計で肌チェックし、肌状態に合わせたスキンケアレッスン。なりたい印象に近付けるメイクレッスン。眉スタイリングも致します。

2/10日 10:30~12:30 2/18日 10:30~12:30
2/10日 14:00~16:00 2/18日 14:00~16:00
※午前の部:スキンケア、午後の部:メイクレッスン

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/18歳以上、または18歳以上の親子 ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達夜牧1276(コマシン)

コマシン 申込 ☎072-483-2350
受付時間/10:00~19:00 定休日/月曜日

43 身体のゆがみを自宅で ケアしよう!

頭痛、肩こり、膝、腰の痛みをゴムバンドやバスタオルを使って改善する方法をお教えします。なぜ、ゆがむのか? 2足歩行をする人間の「骨盤」の大切さを是非ぜひ知ってください。

2/13日 10:45~12:15
2/13日 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/水、バスタオル、動きやすい服装、有ればヨガマット ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオMiy)

カイロプラクティック健愛 申込 ☎090-1917-2255
受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休 施術中は電話出ませんが折り返しお電話いたします

46 簡単ヘアアレンジゼミ

セルフアレンジやお子さんとのおヘアアレンジをご自宅で出来る様に一緒にレッスンしませんか? 男性の若返りスタイリングも!

2/19日 18:00~19:00 2/26日 18:00~19:00
2/19日 19:00~20:00 2/26日 19:00~20:00

●材料費/なし ●定員/2名または2組 ●対象/どなたでも ●持ち物/普段お使いのヘアアイロンやゴム、ピン等、スタイリング剤(店のものもお使い頂けます) ●会場/泉南市榎井7-14-33(hair&nail Hapia)

hair&nail Hapia 申込 ☎072-425-2413
受付時間/9:00~19:00 定休日/不定休

35 40代50代の男性に朗報です!

髪が薄くなっても大丈夫! 薄くなってきたアラフィフ店長が教えるマイナス5歳の若返りメソッド。見た目年齢を下げる・薄毛の対処法と裏技・楽しくなる美肌術・AGA治療ってどうなの?

2/ 2日 17:00~18:00
2/11日 17:00~18:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/男性 ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘアーフォルム)

ヘアーフォルム 申込 ☎072-484-4066
受付時間/9:00~17:00 定休日/月曜日、第2第3火曜日

38 「運動がしたい!」その一歩を 踏みだそう!

一歩踏み出すのは勇気が必要ですね。今がそのタイミングではないでしょうか? 負荷の強い運動ではありませんので、安心して参加してみてください。

2/ 6日 10:30~11:20 2/16日 11:30~12:20
2/12日 11:30~12:20 2/22日 10:30~11:20

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/女性 ●持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物 ●会場/泉南市榎井2-22-13 コンコルドビル102(整体トレーニング楽笑)

整体トレーニング楽笑 申込 ☎072-442-8159
受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日

41 自然療法体験。温こんにやくで体元気!

力のあるこんにやくとびわの葉で手当します。

2/10日 10:30~11:30
2/10日 13:30~14:30

●材料費/400円 材料代 ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/タオル2枚(普通サイズ) ●会場/泉南市榎井2-35-29(自然食品Aina)

自然食品Aina 申込 ☎072-485-0261
受付時間/10:00~18:00 定休日/日曜日

44 はなせばわかる...それ老眼やで

なんで老眼になるの? 老眼はどんな症状から始まるの? 老眼になりやすい人はいるん? 近視の人も老眼になるん?

2/16日 14:00~15:00
2/23日 14:00~15:00

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/眼鏡 ●会場/泉南市榎井3-34-17(メガネだいき王国泉南ゲート)

メガネだいき王国 泉南ゲート 申込 ☎072-483-0717
受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

あなたのお店も
まちゼミに
参加してみませんか?

ご興味のある事業所様は
泉南市商工会(072-483-6365)までお問い合わせ下さい。

第7回 お店の人が教えてくれる せんなんまちゼミ

プロの知識を無料で学べる
全46講座

受講申込受付
1/26(金) スタート!!
開催期間 2月1日(木) ~ 2月29日(木)

01 選ぶ
チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

02 申込み
受けたい講座のお店へ「まちゼミ申し込みです」と直接電話をしてください。

03 当日

このマークは親子で参加OK! →
このマークは参加特典あり! →
※駐車場の有無、材料費などは事前にお店へご確認ください。※キャンセルはお早めにお電話ください。※申し込み後のキャンセルは、材料費をいただく場合もあります。

※駐車場の有無、材料費などは事前にお店へご確認ください。※キャンセルはお早めにお電話ください。※申し込み後のキャンセルは、材料費をいただく場合もあります。

時間、場所などお間違いないようご参加ください。

定休日・受付時間をご確認の上、お電話! check

このマークは親子で参加OK! →
このマークは参加特典あり! →
特典
試供品やお店で使えるクーポンなどいろいろ!
※特典内容は各店舗にお問合せください

第7回 得する街のゼミナール せんなんまちゼミ

開催期間 2月1日(木) ~ 2月29日(木)

1 株式会社YCH(吉田珈琲本舗) 24 こむぎのおみせ tokiori
2 株式会社キャニオンズパイス 25 ママといっしょに
3 山陽製紙株式会社本社 26 パンダさきコアラト好都音
4 レンタルスタジオMiy 27 フラワーショップひなた
5 レンタルスタジオMiy 28 せんなんわくわく広場 サザンびあ
6 エスフォーハウジング 29 sosion夢工場
7 ライフパートナー村田(Zoom) 30 デイセンターせんなん
8 あけみ塾 31 さんさんベーカーリー
9 孔明会計事務所 32 珈琲豆屋 カサブランカ
10 孔明会計事務所 33 珈琲豆屋 カサブランカ
11 PAVOハンドメイド雑貨店 34 ヘアーフォルム
12 有限会社阪和ロックサービス 35 ヘアーフォルム
13 プレスガーデン 泉南本店 36 メガネだいき王国 泉南ゲート
14 プレスガーデン 泉南本店 37 整体トレーニング楽笑
15 ヘアーフォルム 38 整体トレーニング楽笑
16 NPOせんなんまちづくりねっと 39 カイロプラクティック健愛
17 PAVOハンドメイド雑貨店 40 コマシン
18 PAVOハンドメイド雑貨店 41 自然食品Aina
19 グリングリーン 42 優癒カイロプラクティック
20 sosion夢工場 43 カイロプラクティック健愛
21 すみれのみり 44 メガネだいき王国 泉南ゲート
22 有限会社阪和ロックサービス 45 優癒カイロプラクティック&エステティック
23 すみれのみり 46 hair&nail Hapia

MAP

まちゼミ

Follow Me Instagram

LINE 公式アカウント

友だち募集中!

情報配信中!

せんなんまちゼミ受講者の皆様へ

参加の際には下記の点をご確認ください

- ・定員になり次第締め切りとなります。
- ・申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- ・受講対象者が限定されている講座があります。
- ・小学生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。
- ・講座により材料費が必要な場合があります。
- ・会場での他の受講者への営業活動・勧誘はおやめください。

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				2/1 4 5 6 17 まちゼミスタート	2 1 18 34 35 36	3 7 8 19 20 37
4 6 7 9 10 19	5 11 21 22	6 38	7 23 24 25 37 39	8 12 17 26	9 1 6 18 27	10 2 8 9 10 28 36 40 41
11 6 13 14 34 35 42	12 38	13 43	14 23 25 37	15 4 5 12 26	16 1 18 29 38 44 45	17 2 7 8 11 24 30 31 36 37 42
18 7 40 45	19 9 10 21 22 46	20	21	22 6 32 38	23 15 18 44	24 6 7 8
25 16	26 3 22 46	27	28 25 42	29 4 5 12 32 33 45	お問い合わせ ▶ 泉南市商工会 ☎072-483-6365	

工場見学

3講座

3 感動の工場見学

講師 中尾康祐、杉野博

あなただけ、私だけ、今だけの特別対応の工場見学を開催いたします。

2/26日 13:30～15:30

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/小学生以上
- 持ち物/なし ●会場/泉南市男里6-4-25(山陽製紙株式会社本社)

山陽製紙株式会社本社 申込 ☎072-482-7201
受付時間/9:00～16:00 定休日/土、日曜日、祝日

5 あなたの資格をいかしませんか?

講師 右近 三恵子

あなたの資格を活かして新築前のスタジオでレッスンや教室を開きませんか?スタジオ利用のお話や教室を始める一歩をお手伝いします。

2/ 1回 11:00～12:00
2/15回 11:00～12:00
2/29回 11:00～12:00

- 材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも
- 持ち物/なし ●会場/泉南市新築2965-1-102(レンタルスタジオミイ)

レンタルスタジオミイ 申込 ☎072-484-3617
受付時間/10:00～16:00(火曜日～金曜日)

8 マイケル先生とトーク&ゲームをしよう

講師 Mr.Michael、丸山明美

Our English time will be motivating, effective and lots of fun!
英語を楽しみましょう!

2/ 3回 15:00～16:00 2/17回 15:00～16:00
2/10回 15:00～16:00 2/24回 15:00～16:00

- 材料費/500円(教材代) ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし
- 会場/泉南市新築1804(あけみ塾)

あけみ塾 申込 ☎090-6929-3066
受付時間/9:00～20:00 定休日/日曜日

11 楽しく樽井駅から観光客を案内してみよう!

講師 中西 加奈

観光客に泉南市を日本語や英語で観光案内してみよう。講師は現役司法通訳人。FBIと仕事した経験もあり!英語ができない方でも安心の講座です。

2/ 5回 13:00～14:30
2/17回 13:00～14:30

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井6-27-25(PAVO)ハンドメイド雑貨店

PAVO(パボ)ハンドメイド雑貨店 申込 ☎090-8126-7174
受付時間/24時間 定休日/月、水曜日

14 観葉植物の育て方なんでも相談会

講師 榎木 亮

管理でお悩みの方、おしゃべりをしたい方。沖縄まで買付けに行く店長が、管理のコツをお教えします。お家の植物のお写真を持参頂いてOKです。

2/11日 14:00～15:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野832-1(プレスガーデン泉南本店)

プレスガーデン泉南本店 申込 ☎072-484-8880
受付時間/10:00～18:00 定休日/木曜日

1 コーヒーの美味しい淹れ方と工場見学

講師 吉田 和敬

ドリップコーヒーの美味しい淹れ方と工場見学(生豆の焙煎からドリップコーヒーができるまで)

2/ 2回 14:00～15:00
2/ 9回 14:00～15:00
2/16回 14:00～15:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/初めての参加者限定 ●持ち物/なし
- 会場/泉南市岡田1-89-6(吉田珈琲本舗)

株式会社YCH(吉田珈琲本舗) 申込 ☎072-485-3550
受付時間/9:30～17:00 定休日/日曜日、祝日

知る・まなぶ

13講座

6 たこ焼きと動物占い&知って得する不動産

講師 新名 茂

たこ焼きとお茶を頂きながら、動物占いをみんなで楽しませよう!また相続や不動産で損しない為の知って得情報を優しく解説します!

2/1回 10:30～12:00 2/11回 10:30～12:00
2/4回 10:30～12:00 2/22回 10:30～12:00
2/9回 10:30～12:00 2/24回 10:30～12:00

- 材料費/100円(教材代) ●定員/8名 ●対象/どなたでも ●持ち物/筆記用具 ●会場/泉南市信達市場1897(エスフォーハウジング)

エスフォーハウジング 申込 ☎072-493-2175
受付時間/10:00～10:30 定休日/火、水曜日

9 はじめての株式投資

講師 井上 高明

「株式投資には興味はあるけどちょっと怖い」その通りです。でも、気長に株を持ち続けると配当や株主優待という意外なメリットもあります。

2/ 4回 10:00～11:30
2/10回 13:30～15:00
2/19回 10:00～11:30

- 材料費/なし ●定員/5名 ●どなたでも ●持ち物/スマホか携帯端末 ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

税理士法人LOGICA 孔明会計事務所 申込 ☎072-485-2381
受付時間/10:00～17:00 定休日/土、日、祝日

12 お家の鍵のメンテナンス 鍵の相談会

講師 出口 夕香里

お家の鍵を長持ちさせるコツ。いざ、困った時の最善の対処法。知っていると知らないのでは大違い!!是非この機会に!!その他、何でもご相談できます。

2/ 8回 15:00～16:00
2/ 15回 15:00～16:00
2/ 29回 15:00～16:00

- 材料費/なし ●定員/6名または3組 ●対象/どなたでも ●持ち物/お家の鍵 ●会場/泉南市榊井5-28-1(有限会社阪和ロックサービス)

(有)阪和ロックサービス 申込 ☎072-484-4345
受付時間/9:00～17:00 定休日/第3水曜日、日曜日、祝日

15 サーファーが教える今年の夏は水難事故ゼロ

講師 こうぶん ともやす

子供が本当に溺れる時はどんな時?離岸流、カレントの見方や対処法。もし溺れたり流された時はどうする?子供達の命を守るため一緒に学びましょう。

2/23回 16:00～17:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ハーフォーム)

ハーフォーム 申込 ☎072-484-4066
受付時間/9:00～17:00 定休日/月曜日、第2第3火曜日

2 世界にひとつだけのカレー粉を作ろう

講師 島岡 祐輔

スパイスを楽しんで自分だけのカレー粉を作ろう!
①レトルトカレー工場見学 ②スパイスの講座
③オリジナルカレー粉の調合
※カレーを購入して昼食(任意です)

2/10回 10:00～11:30
2/17回 10:00～11:30

- 材料費/1,000円(材料代他) ●定員/25名 ●対象/どなたでも ●持ち物/筆記用具 ●会場/泉南市りんくう南浜2-17(株式会社キャニオンスパイス第二工場)

(株)キャニオンスパイス 申込 ☎072-484-8820
受付時間/9:00～17:00 定休日/土、日曜日

4 あなたのお店になるスタジオづくり

講師 右近 三恵子

あなたの作品やハンドメイド商品をたくさんの方に知ってもらいませんか?スタジオを利用してその日はあなたが店主。その為に必要なお話をお伝えさせていただきます。

2/ 1回 10:00～11:00
2/15回 10:00～11:00
2/29回 10:00～11:00

- 材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市新築2965-1-102(レンタルスタジオミイ)

レンタルスタジオミイ 申込 ☎072-484-3617
受付時間/10:00～16:00(火曜日～金曜日)

7 今日からはじめるつみたてNISA

講師 村田 明彦

実はカンタン。口座申込は15分で完了します。まずは仕組みを知りましょう。

2/ 3回 9:00～9:45 2/18回 9:00～9:45
2/ 4回 9:00～9:45 2/24回 9:00～9:45
2/17回 9:00～9:45

- 材料費/なし ●定員/なし ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/Zoom ●その他 申込受付はオンラインで実施

ライフパートナー村田 申込 ☎070-9009-4628
受付時間/8:00～20:00 (申込はQRコードから)

10 そろそろ気になる親の相続

講師 井上 高明

両親を見送り、私もそろそろ終活時期。両方の気持ちが変わるからこそお答えできることも多いと思います。相続にアクセスしてみましよう。

2/ 4回 13:30～15:00
2/10回 10:00～11:30
2/19回 10:30～15:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

税理士法人LOGICA 孔明会計事務所 申込 ☎072-485-2381
受付時間/10:00～17:00 定休日/土、日、祝日

13 みんなで楽しく生花のおしゃべり

講師 榎木 亮

切り花やアレンジメントなど生花のこと何でもお話ししましょう。管理のコツや生け方はもちろん、自分が飾ったお花をみんなに見てほしい、などもOK!

2/11回 11:00～12:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野832-1(プレスガーデン泉南本店)

プレスガーデン泉南本店 申込 ☎072-484-8880
受付時間/10:00～18:00 定休日/木曜日

16 スマホを守れ!あなたのスマホ大丈夫?

講師 高谷よう子(シニア情報生活アドバイザー)他1名

一日百万個発生しているというウイルス。「怖いから何もしない」が一番危ないです。安全の為これだけはしておくほうがいい設定を確かめましょう。

2月18日回 14:00～15:30

- 材料費/500円(テキスト代) ●定員/12名 ●対象/65才以上でスマートフォンをお使いの方 ●持ち物/充電した状態のお使いになっているスマートフォン、筆記用具 ●会場/泉南市榊井1-8-47(あいびあ泉南会議室)

NPOせんなんまちづくりねっと 申込 ☎090-1438-5666
受付時間/13:00～16:00 定休日/土、日曜日、祝日

つくる・体験する

17講座

19 ポケモンカードの対戦ルールを覚えよう!

講師 板谷尚樹、島袋大幹

ポケモンカード取り扱い店のスタッフが人気のポケモンカードの対戦ルールを教えます!

2/ 3回 13:00～14:30
2/ 4回 13:00～14:30

- 材料費/なし ●定員/3～5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井3-36-2(グリーンリン)

グリーンリン 申込 ☎072-479-8881
受付時間/13:00～17:00 定休日/なし

22 初めてでも出来る!!プリザーブドの花

講師 出口 夕香里

初めてでも出来るオリジナルの作品作り。簡単にコツを覚えて、日々の生活にお花を取り入れるチャンス!!お花大好きな方、お話し好きな方、大歓迎です。

2/ 5回 15:00～16:00
2/19回 15:00～16:00
2/26回 15:00～16:00

- 材料費/900円(材料代) ●定員/4名または2組 ●対象/どなたでも ●持ち物/ハサミ ●会場/泉南市榊井5-28-1(有限会社阪和ロックサービス)

(有)阪和ロックサービス 申込 ☎072-484-4345
受付時間/10:00～17:00 定休日/第3水曜日、日曜日、祝日

25 おやこであそぼ!リズム遊び

講師 Sagan Kumi

親子でたくさん笑ってますか?一緒に遊ぶ事で皆さんの大好き伝えましよう♡子育て支援センターでも人気の親子で遊ぶクラスをまぢせバージョンで。

2/ 7回 10:30～11:30(絵本であそぼ!)
2/14回 10:30～11:30(フープであそぼ!)
2/28回 10:30～11:30(音あそび♪)

- 材料費/なし ●定員/5組 ●対象/生後8か月頃～3歳の親子 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井9-16-2(泉南市市民交流センター 2階 多目的ホール)

ママといっしょにパンダうさぎ コアラ!好都音 申込 ☎090-1901-4746
受付時間/13:00～18:00(QRは24時間受付)定休日/なし

28 ボックスティッシュ専用のケースを作る!

講師 往西 正夫

無機質なボックスティッシュの表面を隠す、ケースを作ってインテリアにしませんか?

2/10回 9:00～11:00

- 材料費/2,500円(材料代) ●定員/2名 ●対象/小学4年生以上(ご家族でも、小学3年生以下の同伴はご遠慮ください) ●持ち物/防寒態勢をお願いします。 ●会場/泉南市信達金熊寺159-1(sosion夢工場)

sosion夢工場 申込 ☎072-485-3450
受付時間/9:00～17:00 定休日/不定休

31 パン作りを楽しもう

講師 齋藤 優輔

4種類のパンの成型の工程を体験して頂きます。

2/17回 12:00～15:00
(発酵時間により終了時間前後あり)

- 材料費/1,000円(材料代) ●定員/30名 ●対象/どなたでも ●持ち物/三角巾・エプロン ●会場/泉南市信達市場1222-12(さんさんベーカリー)

さんさんベーカリー 申込 ☎072-483-3082
受付時間/9:00～16:00 定休日/土、日曜日、祝日

17 「トリコットオリジナル」ゴッドアイ丸かご

講師 名倉 明代

カゴを自分の手で編んでみませんか?

2/1回 10:30～13:30
2/8回 13:30～15:30

- 材料費/2,300円(材料代・お茶付き) ●定員/2名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井6-27-25(PAVO)ハンドメイド雑貨店

PAVO(パボ)ハンドメイド雑貨店 申込 ☎090-8126-7174
受付時間/24時間 定休日/月、水曜日

20 コーナーラックを作ろう!

講師 往西 正夫

お部屋のすみっこに、コーナーラックをインテリアとして置きませんか?自分で作れば、更に満足できますよ(^_^)。キット製作ではなく、木材のカットから始めます。

2/3回 9:00～12:00

- 材料費/3,000円(材料代) ●定員/2名 ●対象/小学4年生以上(ご家族でも、小学3年生以下の同伴はご遠慮ください) ●持ち物/防寒態勢をお願いします ●会場/泉南市信達金熊寺159-1(sosion夢工場)

sosion夢工場 申込 ☎072-485-3450
受付時間/9:00～17:00 定休日/不定休

23 お家の鉢で「すみれのもり流」寄せ植え講座

講師 飯野 晋一

鉢持参で、素敵な寄せ植えを作りましょう。良く育つための専門知識をお教えします。

2/ 7回 10:00～11:30
2/14回 13:30～15:00

- 材料費/1,000円(花苗・用土代) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/φ25cm位の鉢・持ち帰り用袋 ●会場/泉南市榊井4-2460(すみれのもり)

すみれのもり 申込 ☎072-485-0888
受付時間/10:00～17:00 定休日/木曜日

26 育てよう!癒しの芝坊やづくり!

講師 松山 弘之

かわいい坊やの頭から芝生の毛が生える!みんなでのたの芝坊やを作りましよう!!

2/ 8回 10:30～11:30
2/15回 10:30～11:30

- 材料費/1,000円(芝坊や(ヘアラボ)制作キット) ●定員/8名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野977-1 榊井リアクラットB号室(こむぎのおみせ tokiori)

フラワーショップひなた 申込 ☎072-488-7120
受付時間/10:00～15:00 定休日/火・木・土・日曜日

29 健康的な和のルームシューズを手作り!

講師 八尾 よし

初めてでも簡単!ルームシューズとして使えて足の健康にもいい!「ぞうり」を楽しんで一緒に作りましよう。

2/16回 13:00～15:00

- 材料費/500円(ぞうりに使う布代) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜4-201(サザンびあ)

せんなんわくわく広場サザンびあ 申込 ☎072-482-0277
受付時間/8:30～16:00 定休日/水曜日

32 これで貴方も珈琲焙煎士

講師 本藤 秀雄

手動の焙煎機で焙煎体験。

2/22回 11:00～13:00
2/22回 14:00～16:00
2/29回 18:00～20:00

- 材料費/300円(豆代その他) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井9-21-5(珈琲豆屋カサランカ)

珈琲豆屋 カサランカ 申込 ☎072-425-0398
受付時間/11:00～18:00 定休日/木曜日

18 可愛いねこさんブローチ(モッフィー技法)

講師 田中 君代

あなただけのオリジナルねこさんブローチを作りませんか?

2/ 2回 11:00～11:40 2/16回 11:00～11:40
2/ 9回 11:00～11:40 2/23回 11:00～11:40

- 材料費/1,500円(材料代・お茶付き) ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榊井6-27-25(PAVO)ハンドメイド雑貨店

PAVO(パボ)ハンドメイド雑貨店 申込 ☎090-8126-7174
受付時間/24時間 定休日/月、水曜日

21 簡単!楽しい!多肉植物の寄せ植え講座

講師 飯野 晋一

かわいらしい多肉植物の寄せ植えを作りませんか。育て方のコツもお話します。

2/ 5回 10:00～11:30
2/19回 13:30～15:00

- 材料費/700円(多肉植物・鉢・用土代) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用の袋 ●会場/泉南市榊井4-2460(すみれのもり)

すみれのもり 申込 ☎072-485-0888
受付時間/10:00～17:00 定休日/木曜日

24 新食感!もちもち白パン&パニーニづくり

講師 岩城 明子

無添加生地にこだわるパン屋だからできる、もちもちとした白パンと、そのパン生地を使ったパニーニ(イタリアのホットサンド)を作りましよう!パニーニは当日召し上がっていただき、白パンは持ち帰りいただきます。

2/7回 10:00～13:00 2/17回 10:00～13:00

- 材料費/1,000円(パン、パニーニ材料・資料(レシピ)) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/手拭きタオル・飲み物 ●会場/泉南市信達牧野977-1 榊井リアクラットB号室(こむぎのおみせ tokiori)

こむぎのおみせ tokiori 申込 ☎080-9456-2200
受付時間/10:00～16:00 定休日/土、日曜日、祝日

27 楽しみながら書く 利き手交換会

講師 八尾 よし

右手利きの方は左手で、左手利きの方は右手でのペン習字を書いてみましょう。頭と手の体操を楽しくおしゃべりしながら一緒にやりましよう。

2/9回 13:00～15:00

- 材料費/なし ●定員/8名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜4-201(サザンびあ)

せんなんわくわく広場サザンびあ 申込 ☎072-482-0277
受付時間/8:30～16:00 定休日/水曜日

30 陶芸教室

講師 平井 美香、大森 弘孝

陶芸体験をましよう!縄文粘土を使って、オリジナルの植木鉢や小物入れなど作りませんか?

2/17回 10:00～12:00

- 材料費/1,000円(粘土代) ●定員/20名または10組 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、上靴 ●会場/泉南市信達市場1222-12(デザインセンターせんなん)

デザインセンターせんなん 申込 ☎072-483-3082
受付時間/9:00～17:00 定休日/土、日曜日、祝日

33 珈琲とウクレレ

講師 GATCH(ガッチ)

ウクレレ初心者、始めようと思う方。珈琲を飲みながらGATCHさんのウクレレ体験教室。

2/29回 14:00～15:00

- 材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/ウクレレ(有る方のみ、なくてもOK) ●会場/泉南市榊井9-21-5(珈琲豆屋カサランカ)

珈琲豆屋 カサランカ 申込 ☎072-425-0398
受付時間/11:00～18:00 定休日/木曜日